



Nyári egyetemi beszámoló

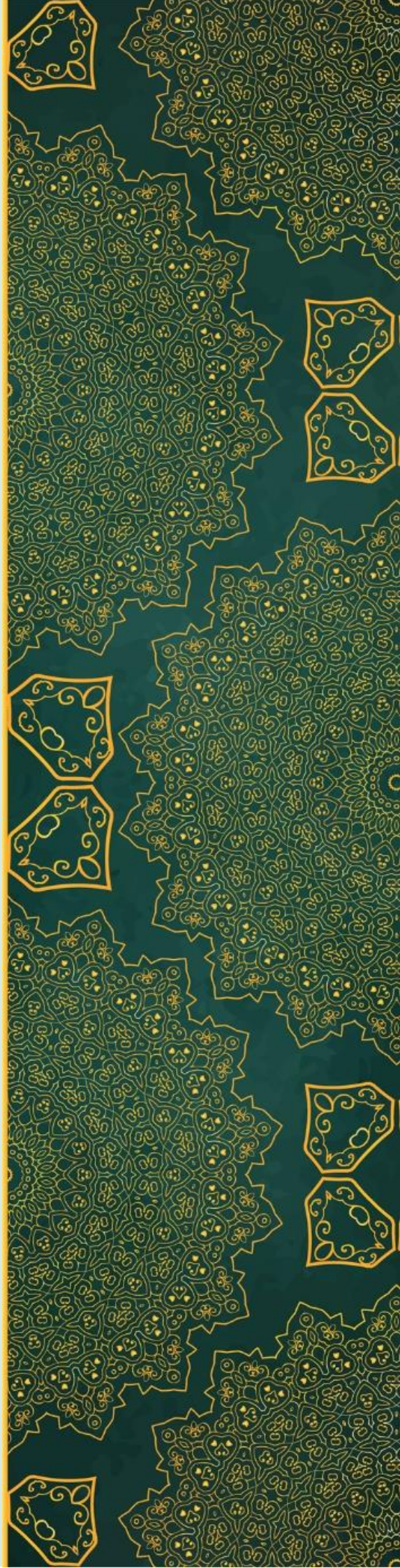
Kovács Tamara

Gazdálkodási és menedzsment alapszak
angol nyelven (PSZK)

Mahidol University, Thaiföld

2021. július 1-14.

Megvalósult a Keleti Üzleti Akadémiai Központ (OBIC)
online nyári egyetemi ösztöndíjprogramja keretében





Záróbeszámoló

A program során minden nap írtam egy rövid, naplószerű összefoglalót, leginkább arról, hogy milyenek voltak a közös órák, illetve, hogy milyen érdekességeket tanultam az adott napon.

2021. 07. 01.

Már az első nap nagyon sok érdekes dolgot tudtam meg a thai kultúráról és az egyetemről. Elmesélték, hogyan alapították, és hogy miért fontos a magas színvonalú tudományos munkájuk az ország és a térség számára. Már az első nap volt egy ismerkedő játék, ami segített feloldódni, illetve csapatokba osztottak minket, és minden csapat kapott egy segítőt, aki a program alatt segíteni fogja a munkánkat.

2021. 07. 02.

A második naphoz tartozott egy előre rögzített videó, ami rengetek alapinformációt tartalmazott a thai kultúráról és gazdaságról. Szerintem minden olyan dolgot összefoglalt, amit érdemes tudni, mielőtt Thaiföldre utazik valaki. Érintettük az ország történelmét és földrajzi elhelyezkedését, mezőgazdaságát, vallási jellemzőit, a fontosabb nemzeti jelképeket, mint a zászló vagy a nemzeti ételek. Említésre kerültek még köszönési szokások, a főváros, illetve, hogy miket szokás/szabad csinálni és mik azok, amiket nem illik. Az élő meeting ismét egy interaktív játékkal kezdődött, az utána következő előadás pedig a rögzített óra anyagát egészítette ki még több hasznos információval a thai kultúráról.

2021. 07. 05.

A mai nap megismerkedtünk a thai nyelv alapmondataival, sok szituációt kellett eljátszani, mint például az ismerkedés, boltban vásárlás, útbaigazítás, étteremben rendelés. Nagyon izgalmas volt a mai nap is, viszont így, hogy én most hallottam először (a felvett videón kívül) ezeket a szavakat, így nehéz volt követni, de volt, akinek jobban ment, és mindenki nagyon segítőkész volt, a tanárnő is sokat segített, ha elakadtunk, és mindenkit megdicsért. Nagyon nehéz ez a nyelv, nagyon távol áll az európai nyelvektől, hiszen itt nagyon fontos, hogy egy szót milyen hanglejtéssel ejtünk (ugyanazon szó 5 különböző hanglejtéssel vagy intonációval teljesen mást jelent). Gyönyörű és összetett nyelv, de nagy kihívás lehet elsajátítani.

2021. 07. 06.

A mai nap megismerkedtünk a thai szokásokkal, illetve babonákkal. Rengeteg olyan babona van, ami nálunk egyáltalán nem jellemző, sok a szellemvilághoz köthető, ami leginkább arra szolgál, hogy valamitől elrettentsen. Például nem lehet a lépcsőn ülni, nem lehet éjszaka körmöt vágni, nem szabad sötétben bújócskázni, és nem szabad nyugatra nézve aludni sem.

A szokásokhoz hozzátartoznak a helyi fesztiválok és felvonulások, így ezekről is esett szó. A thai kultúra ünnepekben nagyon gazdag és színes, így ez szerves része a kultúrájuknak, viszont az

európai fesztiválokhoz egyáltalán nem hasonlít, itt inkább egy felvonulásnak vagy szertartásnak neveznénk.

2021. 07. 07.

Szerdán egy helyi vállalkozóval ismerkedtünk meg, aki kézműves módon fest anyagokat és textíliákat. Az indigóval való festés része a thai szokásoknak, lehet vele festeni papírra vagy más anyagokra is. A helyi hagyományok szerint növényeket használ az anyagok színezésére, és nem csak a munkáit mutatta meg nekünk, hanem a birtokot is, ahol termesztik a növényeket, illetve a technikát is, amivel „főzik” őket, hogy a színük kioldódjon és befogja az anyagokat.

A mai naphoz tartozó online anyag egyike pedig a thai gyógyászatról szólt, leginkább a gyógynövényekről, valamint ennek a gyógyítási módnak a kialakulásáról és spirituális oldaláról. A másik videó pedig az ökoturizmusról szólt, illetve egy virtuális látogatást tettünk az egyik helyi parkban.

2021. 07. 08.

A mai főzős alkalmon pedig több thai étel került elkészítésre. A receptek nagyon egyszerűek voltak, könnyen elkészíthetőek és adaptálhatóak, az ételek pedig úgy voltak összeválogatva, hogy egy komplex képet kapjunk a thai ízvilágról. A szervezők még arra is figyeltek, hogy a különféle táplálkozást követőknek ajánljanak alternatívát. A rögzített anyagok is ehhez a témához tartoztak, ami jó alapot és teljesebb képet adott a helyi gasztrokultúráról.

2021. 07. 09.

Thai box óra volt ma, az óra elején megnéztünk egy videót az eredetéről, illetve arról, hogyan és miért lett a boxolás a thai nemzeti sport, utána pedig egy zenés bemutatót láthattunk egy boxolótól, ami azt mutatta meg, hogy fejezik ki tiszteletüket és melegítenek be a mérkőzéshez.

A rögzített óra pedig a thai masszázsról szólt, ami nagyon híres világszerte és az egyik turisztikai „látványosság” is. Nagyon hasznos óra volt, sokat megtudtam a thai masszázs eredetéről, fajtáiról és arról is, hogy milyen gyakorlatokkal lehet saját magunkat gyógyítani. A hölgy bemutatta, hogyan tudjuk saját vagy mások hátát és vállát megmasszírozni, illetve, hogy milyen tünet megszüntetésére milyen gyakorlatsor vagy masszázs a megfelelő. Ezen kívül volt még szó a talpmasszázsról, ami teljesen különálló fajtája a thai masszázsnak. A második rögzített tananyag pedig a mentális egészségről és tudatosságról szólt, a mentális egészség fontosságáról és arról, hogy hogyan lehet fejleszteni magunkat ezen a területen.

2021. 07. 12.

A mai nap a szertartásokról volt szó, illetve a tiszteletük kifejezéséről. Beszéltek fesztiválokról és ünnepekről, hagyományokról, amiket a mai napig tartanak. Megtudhattuk, hogy honnan erednek, és hogy milyen hatással van a kultúrájukra a nyugati gondolkodás.

A mai napon még volt egy második meetingünk a saját csoportunkkal, amiben megbeszéltük, hogy miről fogunk prezentálni szerdán, és ki milyen részt vállal. Abban egyeztünk meg, hogy a thai

ételeket és a saját hagyományos ételeinket fogjuk összehasonlítani, ami biztos érdekes lesz, mert minden csoporttag más országból származik.

A mai naphoz tartozó rögzített videó egyike Bangkokot mutatta be, illetve a másik is a városi kultúráról szólt, mindkettő nagyon érdekesnek bizonyult.

2021. 07. 13.

A mai nap egy lány tartott nekünk előadást a helyi táncokról. Megtanultunk egy dalt és hozzá egy koreográfiát, illetve a lány bemutatott több táncot is.

Az előadás végén mindenki megoszthatta, és bemutathatta a saját kultúrája szerinti öltözködését, illetve a hagyományos táncokat.

2021. 07. 14.

A mai nap az utolsó, amikor így találkoztunk, és ezt a programot minden csoport egy rövid prezentációval zárta. A csapat, amibe én kerültem, az ételekről, illetve a gasztrokultúrák közti különbségekről prezentált, a többiek pedig a fesztiválokat, a ruhákat és öltözködési szokásokat, a babonákat, a drámákat és sorozatokat dolgozták fel az előadásukban. Minden prezentáció nagyon érdekes volt, a napot pedig egy a programról készített kisvideó zárta.

Összefoglaló

Nagyon élveztem ezt a pár hetet, szerintem teljes képet kaptunk a thai kultúráról, sok mindent érintettünk, és rengeteg érdekes dolgot tudtunk meg az országról és az ottani életéről. Nem tudnék egy konkrét órát kiemelni, mert mindegyik nagyon izgalmas volt és sok új ismeretre tettem szert, talán a táncolás és a főzés óra volt, ami hozzám a legközelebb állt. Sajnálom, hogy kiutazni nem lehetett, biztos szorosabb kapcsolat is létrejöhetett volna a csapattársak és a programban résztvevők között. Remélem, lesz lehetőségünk személyesen is találkozni a jövőben.

Nagyon pozitívnak találtam, hogy mindenki nagyon segítőkész és kedves volt, az órák végén mindig voltak kérdések, és mindegyikre készségesen válaszoltak, illetve a csapatok vezetői is sokat segítettek a prezentáció elkészítésében és a csapat hangolásában.

Azt, hogy szakmailag hasznos volt-e, majd a jövő eldönti, lehet, hogy egyszer még jól jön ez a kicsi ismeret is. Az biztos, hogy a „világlátottság” sokat hozzátesz az ember fejlődéséhez, látásmódjához és minden kultúrától van mit tanulni. Azt hiszem legjobban azt a fajta tiszteletet és kedvességet kellene elsajátítani nekünk, ami ott alapvető, nálunk viszont ritkaság. Ezentúl biztos jobban oda fogok figyelni erre. Nagyon hálás vagyok, hogy részt vehettem a programban, köszönöm.

